



PSYCHODRAMA, SOZIALES ATOM UND TOD

Universität Klagenfurt, Österreich
Alexandra Leitner & Michael A. Wieser

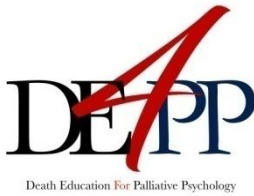
Johannes Paul II. Katholische Universität Lublin, Polen
Krzysztof M. Ciepliński

August 2020



Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+
Program of the European Union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



KATOLICKI
UNIWERSYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II

KUL
1918



ULBS
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

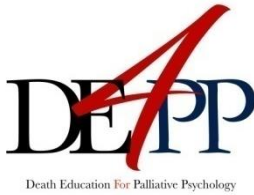
Zusammenfassung

Dieser Vortrag befasst sich mit der Idee von J. L. Moreno des sozialen Todes. Das soziale Atom gilt als die kleinste soziale Einheit mit Menschen, zu denen wir eine emotionale Beziehung mit Anziehung und Abstoßung haben. Die zwischenmenschlichen Beziehungen können tot oder lebendig sein, real oder in der Phantasie, aber sie sind für das tägliche Leben der Klient*innen wesentlich. Wenn jemand stirbt, sehen die sozialen Atome vor und nach dem Tod anders aus. Es ist nicht immer möglich, ihn oder sie zu ersetzen - man wird einen Teil von sich selbst verlieren. Ein Genosziogramm verwendet dazu eine transgenerationale Perspektive. Folgende Themen werden behandelt: ein kurzer Rückblick auf die Geschichte der Soziometrie und das soziale Atominventar, ein Musterfragebogen, klinische Fallbeispiele und Leitlinien sowie Vorkehrungen für die klinische Anwendung.



Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+
Program of the European union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



KATOLICKI
UNIWERSYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II



Kompetenzen

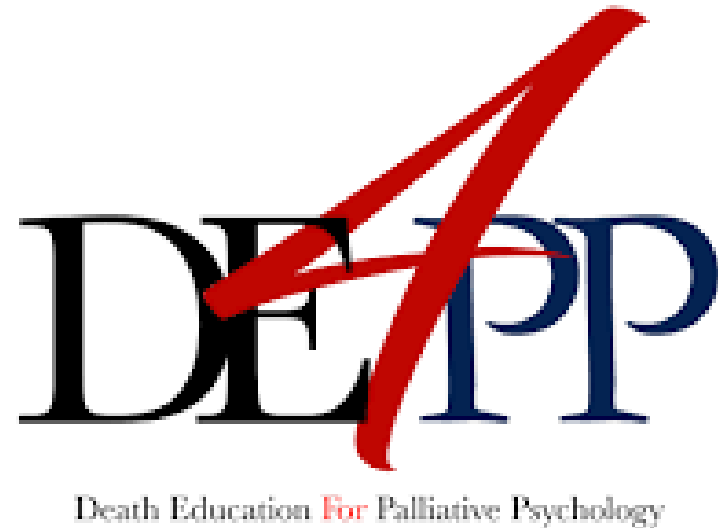
Zu erreichende Kompetenzen:

- Definieren Sie die Begriffe soziales Atom, Genosozioigramm und sozialer Tod
- Erklären Sie den Hintergrund von sozialem Atom, Genosozioigramm und sozialem Tod
- Das soziale Atom und das Genosozioigramm im Psychodrama einzusetzen und die praktische Umsetzung zu handhaben
- Das soziale Atom der Klient*innen zu erkunden und zu bewerten und Ideen zu finden, um "eine soziale Atomstörung" zu behandeln.



Hintergrund

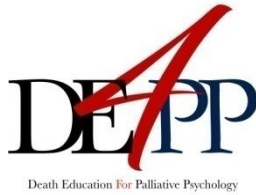
Erasmus+ Projekt
"Death Education for Palliative Psychology
(DE4PP)"





Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+
Program of the European union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

KATOLICKI
UNIwersYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II

KUL
1918



ULBS
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Psychodrama

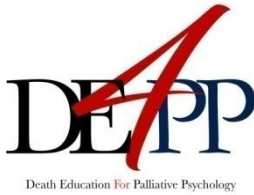
- Psychodrama = Handlung und ihre Erkundung, Prozess des Lernens durch Erleben und Erfahrung (Blatner, 2019)
- Methode der Psychotherapie, Beratung, Bildung und Sozialforschung
- Entwickelt von Dr. Jacob Levy Moreno (1889-1974) in Wien und New York
- Für weitere Informationen siehe Thema 1
- Wie funktioniert das in der Praxis?
<https://www.youtube.com/watch?v=OdvErKtIVUE&t=30s>





Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+
Program of the European union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

KATOLICKI
UNIwersYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II



ULBS
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Soziales Atom

- Kleinste soziale Einheit (ihre Repräsentation in der Vorstellung der Klient*innen)
- Emotionale Beziehungen mit Anziehung und Abstoßung
- Zwischenmenschliche Beziehungen können "warm" oder "kalt" sein, wirklich oder imaginär; sie sind für das tägliche Leben der Klient*innen wesentlich
- Lebende und verstorbene Personen können eingezeichnet werden



Soziales Atom

Kurzer Rückblick auf die Geschichte der Soziometrie:

- begann ursprünglich als therapeutische Wissenschaft
- wuchs zu einer allgemeinen Wissenschaft der Gruppe heran

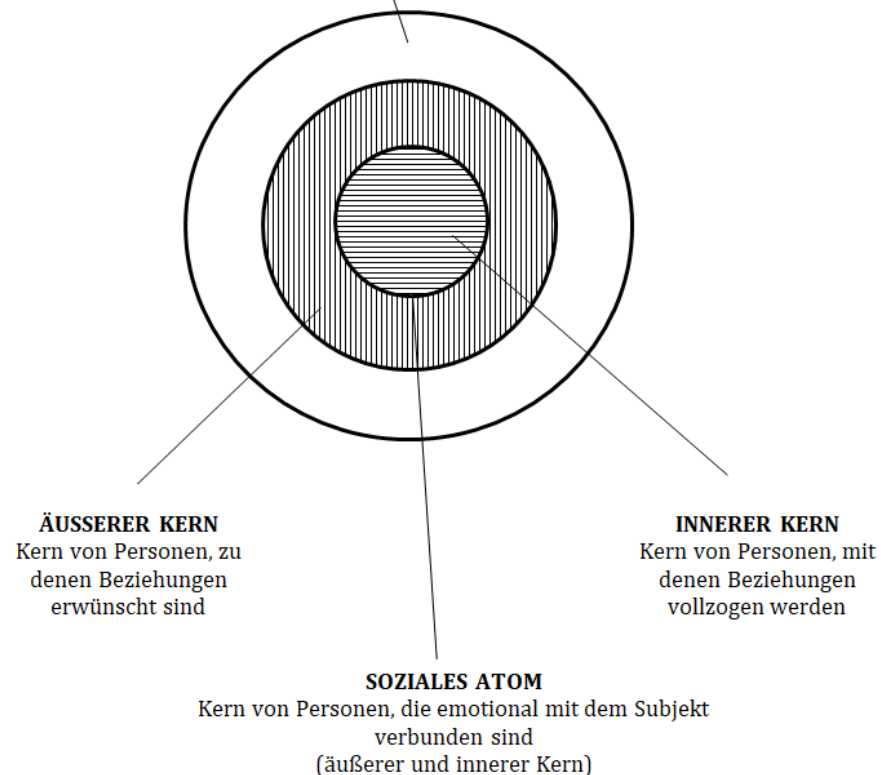
Ziele:

- Forschung über die Zusammensetzung der Gruppe; die Auswahl der zur Behandlung geeigneten Patient*innen
- die für die Gruppe charakteristischen Syndrome und Methoden zur erfolgreichen Behandlung von Gruppen und Einzelpersonen zu finden

(Abbildungsooriginal: 1936 *Sociometric Review* 1)

BEKANNTSCHAFTSVOLUMEN - Bekannte, die ohne emotionale Bedeutung für das Subjekt sind.









Diagramm I



Soziales Atom

- Soziales Atominventar:
Herkunftsfamilie, Gegenwart,
Zukunftsprojektion, Eltern-Kind-Atom
(Dayton, 2005)
- Musterfragebogen:
[http://grouptalkweb.org/scales/00SNI.
htm](http://grouptalkweb.org/scales/00SNI.htm)
- Verwandte Konzepte in der
psychodramatischen Beratung:
 - Atom der sozialen Ressourcen
Sicherer Ort/Innere Helfer*innen
(Stadler, 2014, S. 58-65).

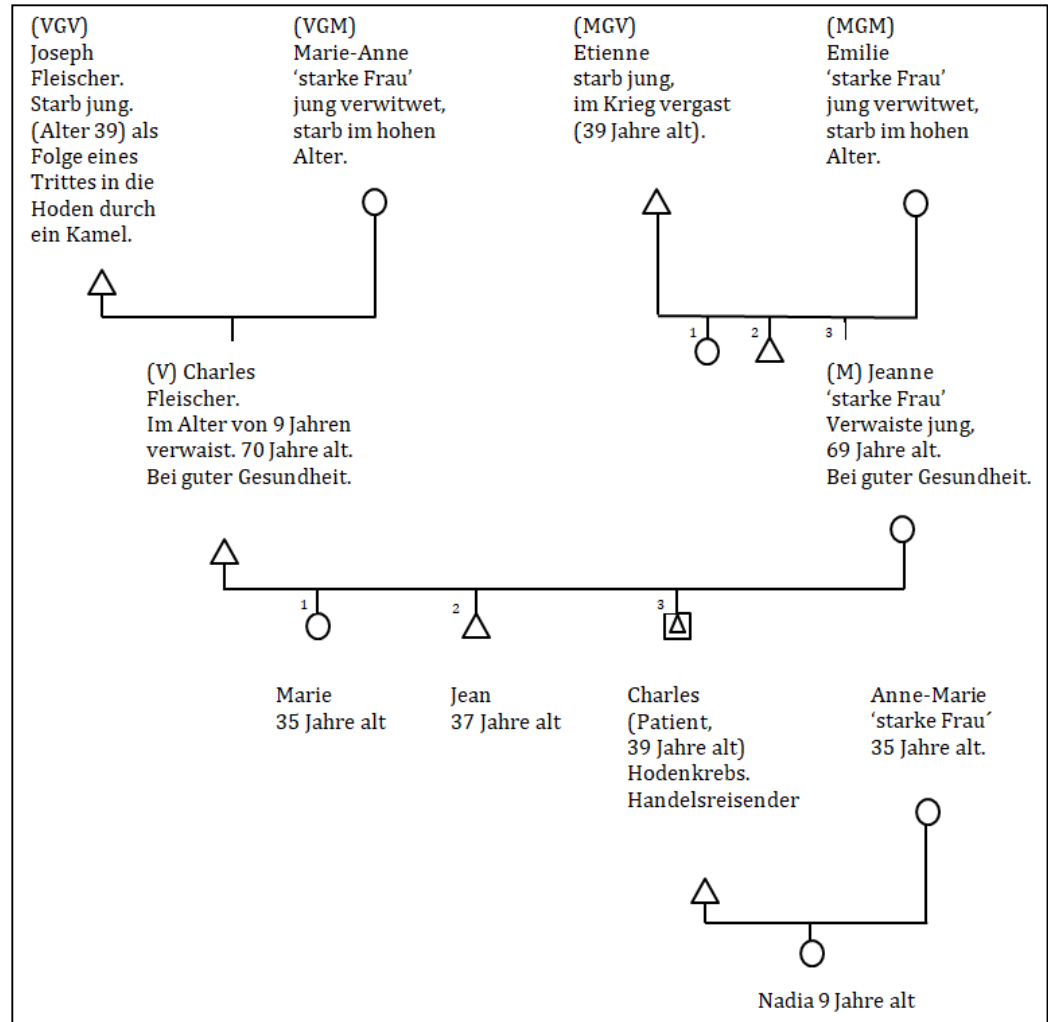
Notationssystem für soziale Atome

	= weiblich
	= männlich
	= geschlechtslos (zur Vertretung von Institutionen, Karrieren, großen Gruppierungen usw.)
	= verstorbene Frau
	= verstorbener Mann
	= gegenseitige Anziehung
	= gegenseitige Ablehnung
	= gegenseitige Gleichgültigkeit

Soziales Atom und Tod

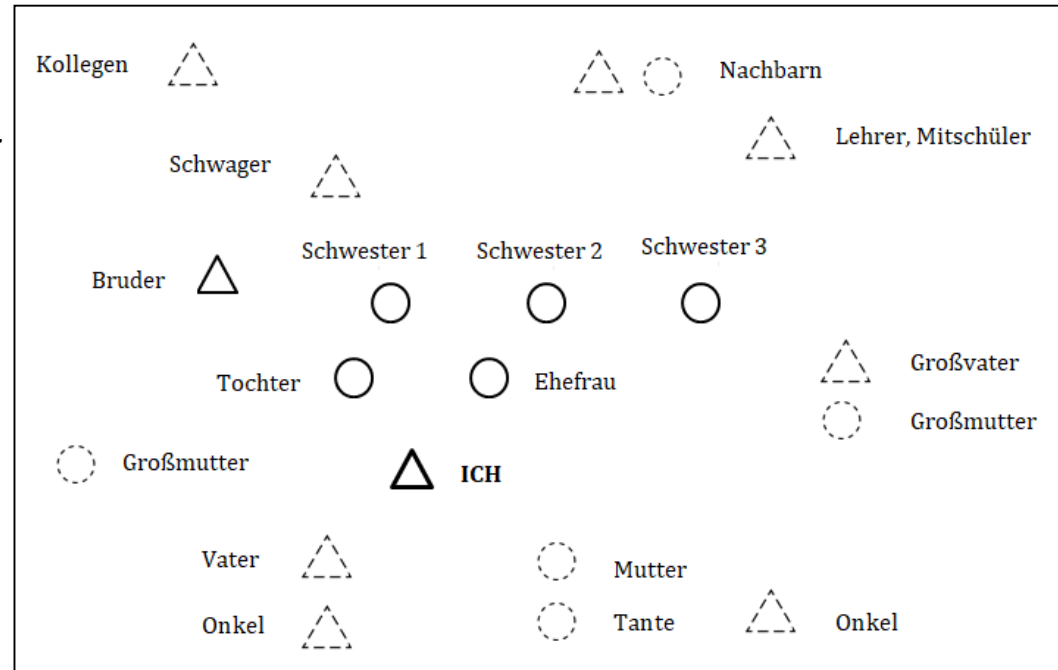
- Wenn jemand stirbt, sieht das soziale Atom davor und danach anders aus (sozialer Tod)
- Es ist nicht immer möglich, die verstorbene Person zu ersetzen, man verliert einen Teil von sich selbst und braucht eine "Todeskatharsis" (Moreno, 1947, S. 83)
- Genosozioagramm → transgenerationelle Perspektive

(s. Bild Ancelin-Schützenberger, orig. Vouloir Guérir, 1985)



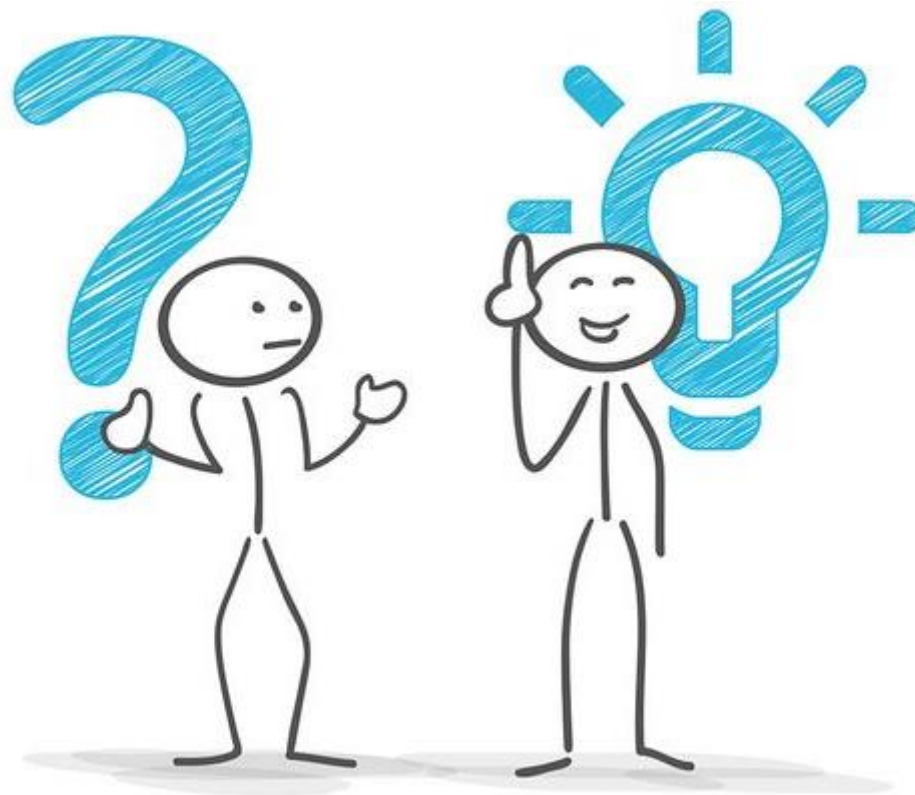
Soziales Atom und Tod

- Klinische Fallstudien: Blumen an ein nicht vorhandenes Grab in Auschwitz bringen, Akzeptieren, dass der Bruder nicht mehr lebt (Abraham, 1972, S. 88-90);
Die Konfrontation; Das Urteil; Die Wiedergeburt (Siroka & Schloss, 1968, S. 203-205)
- Richtlinien und Vorsichtsmaßnahmen für die klinische Anwendung:
 - "Was würden Sie gerne ändern?"
 - Informierte Zustimmung der Klient*innen



Diskussion

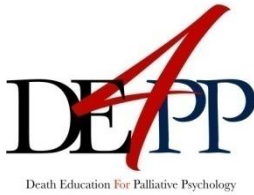
**Ihre Fragen oder
Kommentare?**





Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+
Program of the European union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



KATOLICKI
UNIwersYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte:

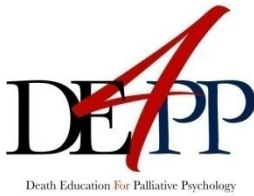
Michael Wieser: michael.wieser@aau.at

Krzysztof Ciepliński: k.cieplin@kul.pl



Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+ Program of the European Union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

KATOLICKI
UNIWERSYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II



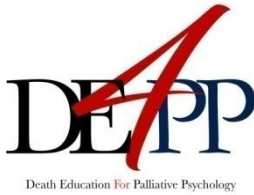
Literatur:

- Abraham, A. (1972). Death and psychodrama. *Group psychotherapy and psychodrama*, 25(3), 84-92.
- Ancelin-Schützenberger, A. (1991). The drama of the seriously ill patient: Fifteen years' experience of psychodrama and cancer. In P. S. Holmes & M. Karp (Eds.), *Psychodrama: Inspiration and technique* (pp. 203-224). London: Tavistock/Routledge.
- Blatner, A. (2019) (Ed). *Action Explorations: Using Psychodramatic Methods in Non-Therapeutic Settings*. Seattle: Parralax Productions.
- Dayton, T. (2005). *The living stage: A step-by-step guide to psychodrama, sociometry, and experiential group therapy*. Dearfield Beach, FA: Health Communications. (social atom: pp. 83-98).
- Moreno, J. L. (1947). The social atom and death. *Sociometry*, 10(1), 80-84.
- Moreno, J. L. (2007). *Gruppenpsychotherapie und Psychodrama: Einleitung in die Theorie und Praxis*. Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Siroka, R. W., & Schloss, G. A. (1968). The death scene in psychodrama. *Group psychotherapy*, 21(4), 202-205.
- Stadler, K. (2014). *Psychodrama*. München Basel: Ernst Reinhardt Verlag.



Erasmus+

Co-funded by the Erasmus+
Program of the European Union



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa



KATOLICKI
UNIwersytet
LUBELSKI
JANA PAWŁA II

KUL
1918



Bildquellen

- https://www.google.com/search?q=Psychodrama&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiVj6ya78HpAhX6SxUIHRjfAyEQ_AUoAnoECBMQBA&biw=1536&bih=722&dpr=1.25#imgrc=U1ktPKWLS1aRuM. Access on 20.05.2020
- https://www.google.com/search?q=Psychodrama&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwidzrSa98HpAhUO3BoKHa5yAPIQ_AUoAnoECBMQBA#imgrc=9bi4sHX5chlL6M. Access on 20.05.2020
- <https://www.cleanpng.com/png-social-network-digital-marketing-social-media-comp-6662524/>. Access on 20.05.2020
- <https://www.canstockphoto.at/markierung-kontrollieren-mann-6904254.html>. Access on 20.05.2020
- <https://www.oeagg.at/site/weiterbildung/psychodramakiju>. Access on 20.05.2020
- <https://www.de4pp.org/moodle/>. Access on 20.05.2020
- <https://www.vcd.org/themen/auto-umwelt/reale-verbrauchsmessungen/fragen-und-antworten-zum-abgasskandal/>. Access on 20.05.2020
- <https://www.alamy.com/human-hand-holding-sphere-social-connection-technologies-with-atom-on-a-white-background-mixed-media-image260736778.html>. Access on 20.05.2020
- https://www.google.at/search?q=genosozioqramm&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwittbHE2MzpAhWzxcQBHSYXD7cQ_AUoAXoECAsQAw&biw=1536&bih=722#imgrc=nZe3GmOXsrkCoM. Access on 24.05.2020

