



Death Education For Palliative Psychology

Cure Palliative: Dove, Quando e Come

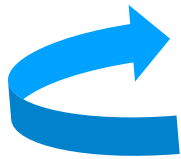
Concetto

Questo secondo modulo affronterà la definizione di cure palliative (CP), come, dove e quando possono avvenire, nonché il ruolo degli psicologi nelle cure palliative. Verranno discussi la storia delle CP e il contesto attuale, gli obiettivi e le basi etiche.

Competenze da acquisire

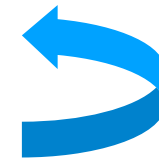
- Conoscere gli aspetti psicologici di base del piano di assistenza centrato sul paziente VS un piano di assistenza centrato sulla malattia, nel campo delle cure palliative.
- Conoscere le definizioni e i principi fondamentali delle cure palliative
- Conoscere i diversi ambienti delle cure palliative (hospice, ospedale, assistenza domiciliare, ecc.)
- Conoscere il ruolo dello psicologo nel team di cure palliative (Psicologia palliativa)

Cosa sta succedendo?



**LA POPOLAZIONE GLOBALE STA INVECCHIANDO
SEMPRE DI PIÙ**

**AUMENTATA PREVALENZA DI MALATTIE NON
COMUNICABILI E PERSISTENZA DI ALTRE MALATTIE
CRONICHE E INFETTIVE**



EAPC Atlas stima che oltre 4,4 milioni di persone decedute in Europa hanno vissuto gravi sofferenze legate alla salute e necessitano di cure palliative.
Oltre 139.000 bambini che muoiono ogni anno hanno bisogno di cure palliative.

Si stima che la popolazione che necessita di cure palliative
aumenterà in modo significativo in futuro

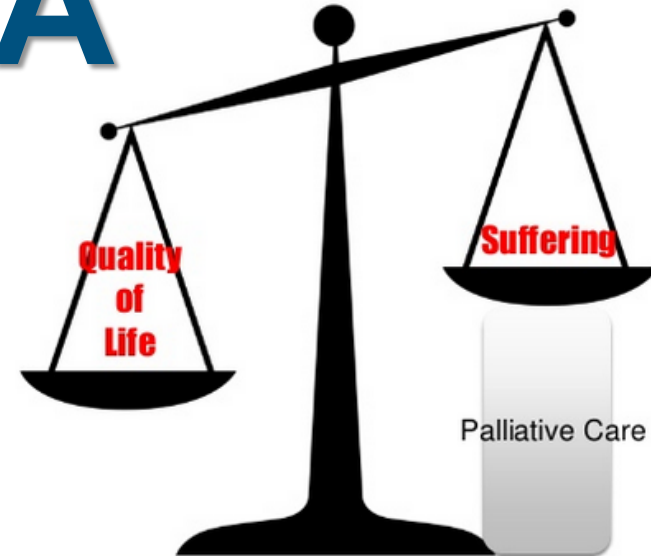
a livello globale



piani di cure palliative efficaci e sostenibili

Palliative Care

COSA





Co-funded by the Erasmus+
Program of the European Union

DEAPP
Death Education For Palliative Psychology



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÄT
KLAGENFURT

אוניברסיטת חיפה
University of Haifa

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

KATOLICKI
UNIWERSYTET
LUBELSKI
JANA PAWŁA II

KUL
1918



ULBS
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Che cosa sono le Cure Palliative ?

*...la sua origine è nella parola latina **pallium**, che significa mantello.*

Le Cure palliative sono un approccio che migliora la qualità di vita dei malati e delle famiglie che si confrontano con i problemi associati a malattie inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo dalla sofferenza per mezzo dell'identificazione precoce, dell'approfondita valutazione e del trattamento del dolore e di altri problemi, fisici, psicosociali e spirituali.

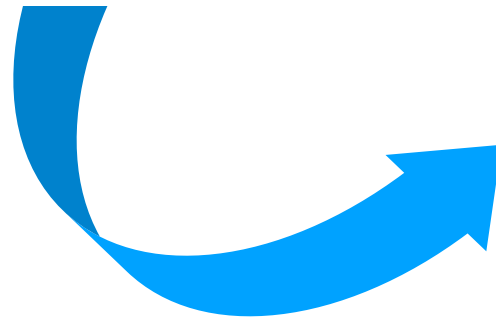
(Organizzazione mondiale della sanità – OMS)



L'integrazione di CP nei Sistemi Sanitari Nazionali in tutta Europa

La maggior parte dei **paesi europei (76%)** ha adattato le proprie **leggi sanitarie generali con decreti che considerano le CP un diritto del paziente, o addirittura un diritto umano**

Otto paesi in Europa hanno una **legge nazionale specifica per CP.**



COUNTRIES WITH NATIONAL LAWS

COUNTRY	YEAR	LAW OR ACT
France	1999	Law n° 99-477 aiming to guarantee the right to access to palliative care
Belgium	2002 (2016)	[S-C-2002/22868] The Palliative Care Act, [C-2016/24163] An Act to amend the Act of June 14, 2002 on palliative care with a view to broadening the definition of palliative care
Luxembourg	2009	Law on palliative care, advance instructions and end-of-life accompaniment
Italy	2010	Law 38/2010 to guarantee access to palliative care and pain therapy
Portugal	2012	Law n.º 52/2012, Law of Bases of Palliative Care
Albania	2014	Law Nr. 138/2014 For Palliative Care in Republic of Albania
Germany	2015	The Act to Improve Hospice and Palliative Care in Germany (Hospice and Palliative Care Act - HPG)
Armenia	2017	Law N 45-N on Palliative Medical Assistance and Service Providing

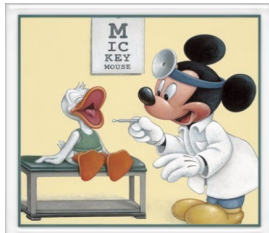
Palliative Care

DOVE



Domicilio

Le équipes sanitaires de soins palliatifs travaillent dans les maisons des patients, en collaboration avec les équipes sanitaires de base ou avec le personnel des résidences pour personnes âgées.



Ambulatorio

Punti pubblici o autonomi per garantire servizi adeguati a pazienti autosufficienti che richiedono una valutazione multidimensionale specializzata per un controllo ottimale dei sintomi, compreso il dolore e il supporto familiare.



Ospedale

Dove le squadre di cure palliative supportano i **pazienti cronici**. Possono esserci specifiche unità di cure palliative in ospedali altamente specializzati.



Hospice

CP vengono fornite in strutture autonome chiamate Hospice. Il concetto designa quasi sempre una risorsa di assistenza intermedia tra l'ospedale e la casa.

Tipologia di servizi specializzati di CP

Palliative Care

QUANDO

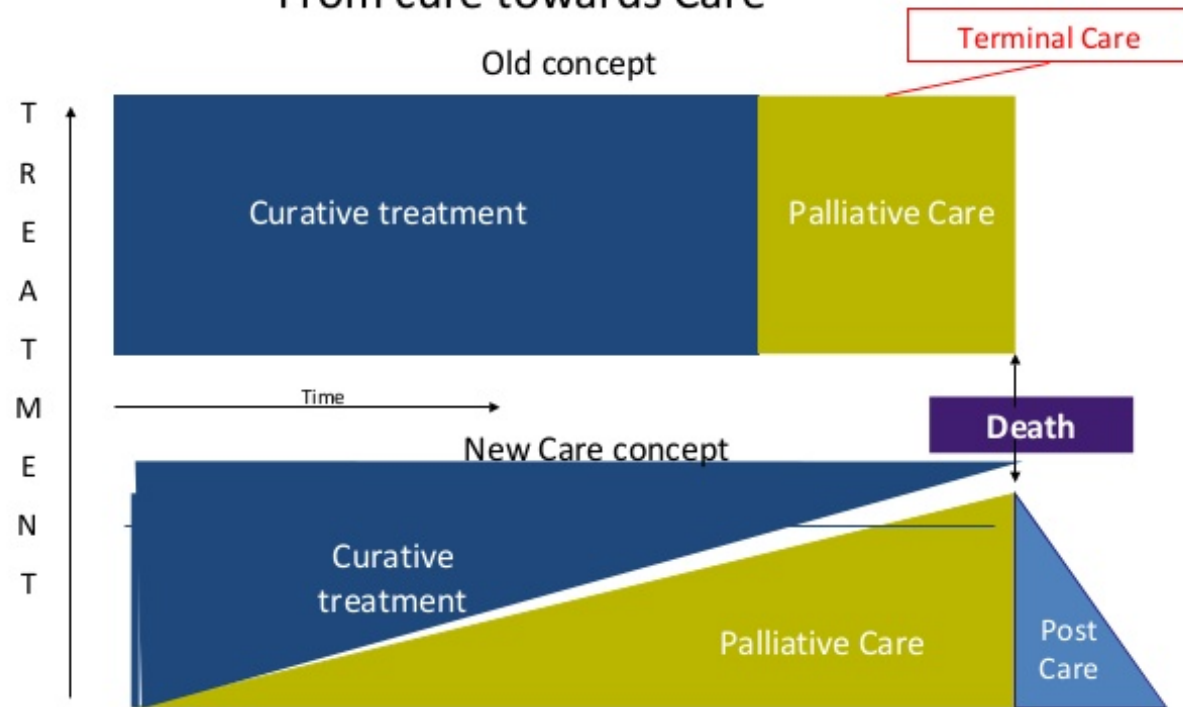
QUANDO?

La figura illustra come l'idea che le cure palliative siano rilevanti solo per le ultime settimane di vita viene sostituita dal concetto che l'approccio delle **cure palliative** dovrebbe essere offerto **sempre più insieme al trattamento curativo**, per supportare le persone con malattie croniche progressive per molti anni.

Domanda a sorpresa:

"Sarei sorpreso se questo paziente morisse nei prossimi 12 mesi?"

From a traditional towards a new care model:
From cure towards Care



5

Lynn and Adamson, 2003

5

Cure Palliative precoci

I pazienti possono essere in grado di ricevere cure palliative molto presto. Questo approccio, noto come cure palliative precoci, inizia al momento - o subito dopo - la diagnosi di una malattia avanzata.

Spesso, le cure palliative precoci sono combinate con trattamenti curativi come la chemioterapia o la radioterapia.

Le cure palliative precoci, fornite dall'oncologo curante o da équipe specialistiche, comportano una **comunicazione empatica** con i pazienti sulla loro prognosi, **pianificazione anticipata delle cure** e **valutazione e controllo dei sintomi**.



Palliative Care

PERCHÉ

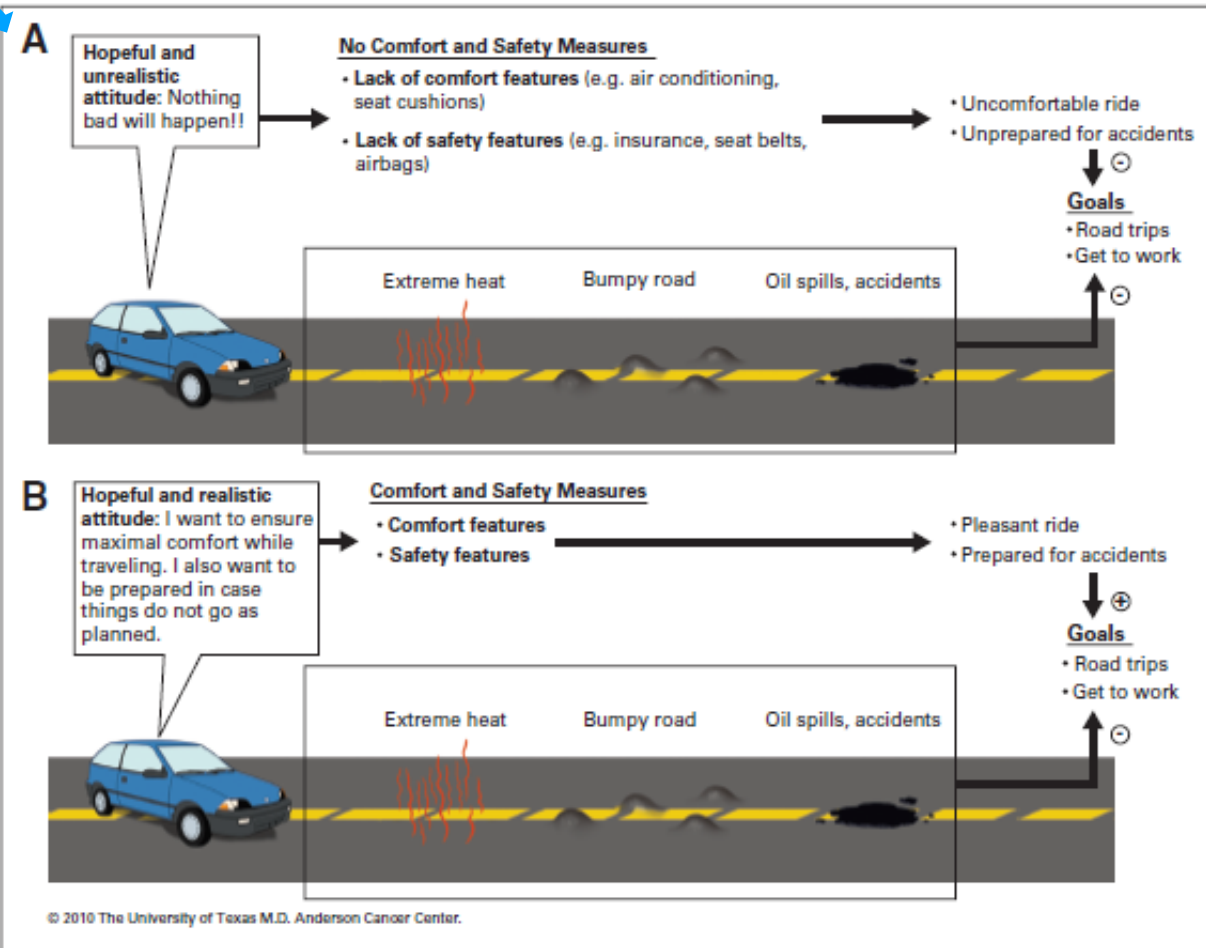
PERCHÉ?

(A) Un'autista speranzoso e irrealistico crede che non ci saranno problemi nel suo viaggio.

Questo è in contrasto con B) un'autista realistico e fiducioso che comprende l'importanza delle misure di comfort e la necessità di prepararsi per il viaggio futuro.

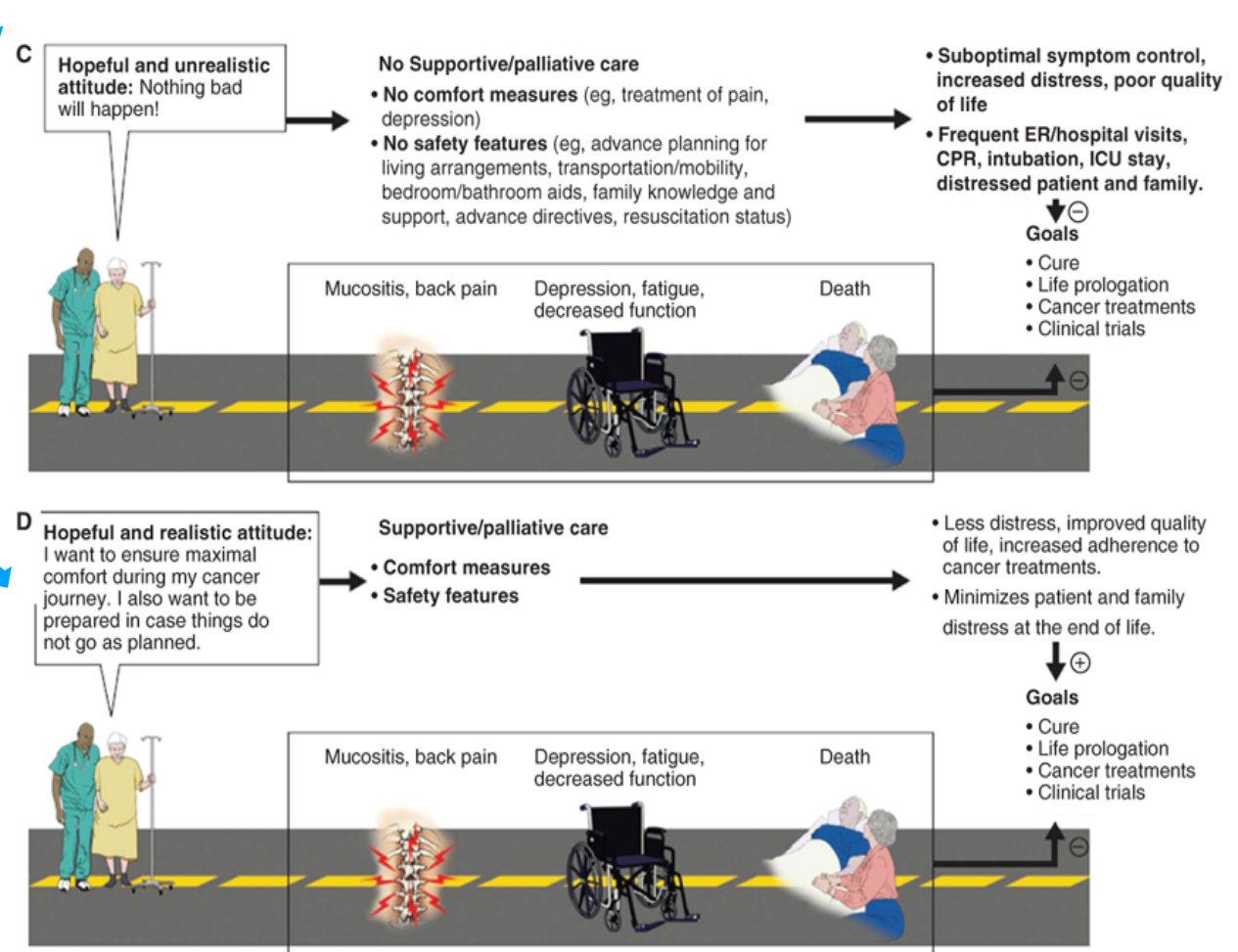
Conceptual model for Goals of Car(e).

A car is used here as an analogy for establishing goals of care.



(C) Un paziente speranzoso e irrealistico che si concentra sui trattamenti contro il cancro senza prestare attenzione ai suoi sintomi e ai bisogni di cure avanzate può sperimentare un distress non necessario

(D) Al contrario, un paziente fiducioso e realistico che riceve contemporaneamente cure oncologiche e di supporto / palliative sarebbe più preparato per i sintomi e le esigenze di cura future.



Source: Hagop M. Kantarjian, Robert A. Wolff: The MD Anderson Manual of Medical Oncology, 3rd Edition
www.accessmedicine.com
Copyright © McGraw-Hill Education. All rights reserved.

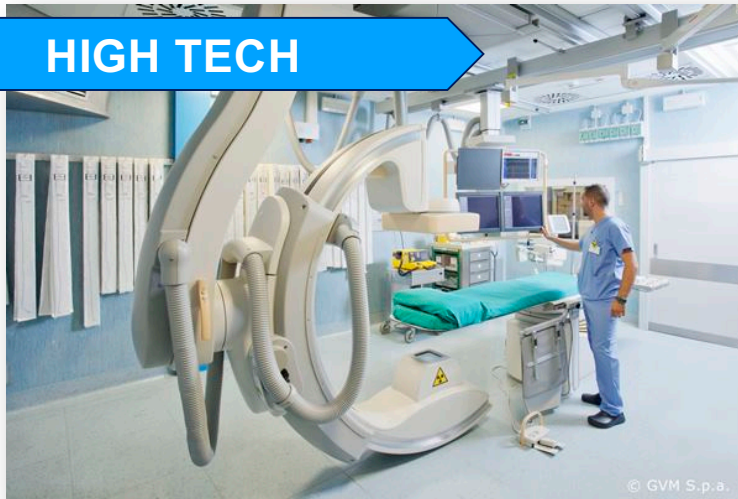
Palliative Care

COME

Le cure palliative dovrebbero essere fornite a **tutti i livelli di cura**. L'individuazione precoce dei pazienti di CP dovrebbe essere effettuata nei **servizi di assistenza primaria** nella comunità e dovrebbe essere fornita alla maggior parte dei pazienti da professionisti dell'assistenza primaria



HIGH TECH



...HIGH TOUCH



Bibliografia

- *Arias-Casais N, Garralda E, Rhee JY, Lima L de, Pons JJ, Clark D, Hasselaar J, Ling J, Mosoiu D, Centeno C. (2019) EAPC Atlas of Palliative Care in Europe 2019. Vilvoorde, EAPC Press.*
- *Paal P, Brandstötter C, Lorenzl S, Larkin P, Elsner F (2019). Postgraduate palliative care education for all healthcare providers in Europe: Results from an EAPC survey. Palliative and Supportive Care 17, 495–506. <https://doi.org/10.1017/S1478951518000986>*
- *Testoni, I., Bottacin, M., Fortuna, B.C., Zamperini, A., Marinoni, G.L., Biasco, G. (2019). Palliative care and psychology education need in nursing courses: A focus group study among Italian undergraduates. Psicologia della Salute, 2019 (2), pp. 80-99, doi: 10.3280/PDS2019-002004*
- *Centeno C, Sitte T, de Lima L, et al. (2018) White Paper for Global Palliative Care Advocacy: Recommendations from a PAL-LIFE Expert Advisory Group of the Pontifical Academy for Life, Vatican City. J Palliat Med. 21(10):1389-1397. doi:10.1089/jpm.2018.0248*
- *Noguera A, Bolognesi D, Garralda E, Beccaro M, Kotlinska-Lemieszek A, Furst CJ, Ellershaw J, Elsner F, Csikos A, Filbet M, Biasco G, and Centeno C. (2018) How Do Experienced Professors Teach Palliative Medicine in European Universities? A Cross-Case Analysis of Eight Undergraduate Educational Programs, Journal of Palliative Medicine.21(11) 1621-1626.*
- *Martoni AA, Varani S, Peghetti B, et al. (2017) Spiritual well-being of Italian advanced cancer patients in the home palliative care setting. Eur J Cancer Care (Engl); 26(4):10.1111/ecc.12677. doi:10.1111/ecc.12677*
- *Casale G., Calvieri A. (2014). Le cure palliative in Italia: inquadramento storico. MeDiC, 22(1): 21-26*
- *Claessen, Susanne & Francke, A. & Echteld, Michael & Schweitzer, Bart & Donker, Gé & Deliens, Luc. (2013). GPs' recognition of death in the foreseeable future and diagnosis of a fatal condition: A national survey. BMC family practice. 14*
- *Bruera, E., & Hui, D. (2012). Conceptual models for integrating palliative care at cancer centers. Journal of palliative medicine, 15(11), 1261–1269. <https://doi.org/10.1089/jpm.2012.0147>*
- *Department of Health, Western Australia. (2008) Palliative Care Model of Care. Perth: WA Cancer & Palliative Care Network, Department of Health, Western Australian.*